

2023 年安徽省职业院校技能大赛（高职组）

健康养老照护赛项赛题（二）

居家模块

案例描述

白雪山，男，67 岁，高血压病史 15 年，退休中学教师。老人和老伴居住在静月小区 13 栋 206 室，喜欢养花，经济状况良好。2 年前因骨关节痛，诊断“骨质疏松症”，门诊治疗。1 年前因突发“脑血栓”住院治疗出院。目前右侧偏瘫，右肘、腕、手指关节稍有屈曲畸形，但能进行轻微伸屈活动。意识清楚但语言沟通障碍，能领会意思，多用表情、摇头等表达意愿。口服硝苯地平，早晚各 1 次，每次 10g。通过智能手机预约照护人员为其提供照护服务。

参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及撰写反思报告。

实际照护任务

- 1.请指导老人进行手指操训练
- 2.请针对老人及家属进行骨质疏松健康指导

医养结合机构模块

案例描述

张雅，女，76岁。高血压病24年，育有1女。中学退休教师。现居住在康乐医养结合机构206室。性格开朗，经常参加社区活动。2年前，家人发现她性格和行为有些异常：经常会手上拿着钥匙却四处寻找钥匙。东西也经常随处乱放，却常常责怪孩子把屋子弄得乱七八糟。家人认为她年纪大了，记性差了未引起重视。她慢慢出现不爱说话、容易发脾气，有时散步后不知道自己住几层楼。常常忘记服药却认为自己已服用而拒绝口服降压药物。

参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案

实际照护任务

- 1.请协助老人口服降压药
- 2.请指导老人开展康体活动训练